



Beschäftigungsplan für die Woche vom 05.01.2026 - 09.01.2026

Senioren-Park carpe diem Jüchen Tagespflege



Vormittags

Montag

- 10.45 Uhr Fit in die Woche**
11.20 Uhr Besondere Ereignisse im Januar 1970

Dienstag

- 10.45 Uhr Bewegungsgeschichte „Ein Januar Tag“**
11.20 Uhr Was Geschah 1970 im Januar?

Mittwoch

- 10.45 Uhr Bewegung an der Stange**
11.20 Uhr Alles über Weihnachten

Donnerstag

- 10.45 Uhr Bewegung zu Musik**
11.20 Uhr Schlager raten, wer singt es ?

Freitag

- 10.00 Uhr Seniorengymnastik im Kreis**
11.20 Uhr Januar Rätsel



Nachmittags

Montag

- 14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**
14.30 Uhr Schlager aus den 70er hören

Dienstag

- 14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**
14.30 Uhr Erzähl-Nachmittag über die 70er

Mittwoch

- 14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**
14.30 Uhr Stadt, Land Fluss

Donnerstag

- 14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**
14.30 Uhr Schlager Bingo

Freitag

- 14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**
14.30 Uhr Galgenmännchen Thema Januar