



Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.01.2026 - 09.01.2026**

Senioren-Park carpe diem Jüchen Tagespflege



Vormittags

Montag

10.45 Uhr Fit in die Woche
11.20 Uhr Besondere Ereignisse im Januar 1970

Dienstag

10.45 Uhr Bewegungsgeschichte, „Ein Januar Tag“
11.20 Uhr Was Geschah 1970 im Januar?

Mittwoch

10.45 Uhr Bewegung an der Stange
11.20 Uhr Alles über Weihnachten

Donnerstag

10.45 Uhr Bewegung zu Musik
11.20 Uhr Schlager raten, wer singt es ?

Freitag

10.00 Uhr Seniorengymnastik im Kreis
11.20 Uhr Januar Rätsel



Nachmittags

Montag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr Schlager aus den 70er hören

Dienstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr Erzähl-Nachmittag über die 70er

Mittwoch

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr Stadt, Land Fluss

Donnerstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr Schlager Bingo

Freitag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr Galgenmännchen Thema Januar